



NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SHEID
EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO:

PROFESSORA: VALDIELEM

TELEFONE:985057881

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PRE 2 PRESENCIAL E REMOTO.

TEMA: LATERALIDADE

OBJETIVO: DESENVOLVER COORDENAÇÃO MOTORA LATERALIDADE.

MATERIAIS: 09 FOLHAS DE OFICIO OU JORNAL OU CADERNO UMA FITA UMA LINHA DE CROCHE CORDA GIZ OU GIZ DE CERA

ATIVIDADE 1: COM A AJUDA DO PAPAÍ OU DA MAMÃE COLE AS 09 FOLHAS NO CHÃO O ALUNO VAI FICAR NO CENTRO E A MÃE VAI FALAR PARA O ALUNO PULE PARA DIREITA PULE PARA A ESQUERDA PULE PARA FRENTE PULE PARA TRAS E O ALUNO AINDA NÃO CONSEGUE IDENTIFICAR AMARE UMA TIRA DE PANO OU UMA FITA EM UMA MÃO E EXPLIQUE PARA ELE QUE A QUE ESTA COM A FITA É A MÃO DIREITA E SEM A FITA É A MÃO ESQUERDA.

ATIVIDADE 2 DESENHE UMA LINHA ZIG ZIG COM A FITA OU COM GIZ DE CERA OU LINHA DE CROCHE PEÇA PARA ELES PASSAR POR CIMA DA LINHA EM SEGUIDA COLOQUE ALGUM OBJETO OU BRINQUEDO UM LONGUE DO OUTRO E PEÇA PARA O ALUNO CORRER PELO MEIO DELES

<https://www.youtube.com/watch?v=NsaPqL4hes4>

POR FAVOR ME MANDEM O VIDEO DAS CRIANÇAS REALIZANDO AS ATIVIDADES PARA QUE EU POSSA AVALIAR OBRIGADO.

