



**CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: VALDIELEM**

**TELEFONE:985057881**

**ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PRE 1 PRESENCIAL E REMOTO.**

**TEMA: TRABALHANDO O EQUILIBRIO**

**OBJETIVO: DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA EQUILIBRIO**

ATIVIDADE 1 CORRIDA DO SACI

COM AJUDA DE SEUS PAIS VOÇÊS VAO DELIMITAR A LINHA DE SAIDA CHEGADA O ALUNO DEVERA CORRER COM UM PÉ SÓ QUEM CHEGAR PRIMEIRO VENCE A CORRIDA.

ATIVIDADE 2 O PAPAÍ OU A MAMAE VÃO GRUDAR 6 PEDAÇO DE PANO NO CHÃO UM LONGE DO OUTRO E VÃO PEDIR PARA ALUNO PULAR DE UM PARA O OUTRO SEM PIZAR FORA DO PANO EM SEGUIDA PODE TRACAR UMA LINHA NO CHÃO E PEDIR PARA ELE CAMINHAR POR CIMA DA LINHA SEM PIZAR FORA.

**POR FAVOR ME MANDEM O VIDEO DAS CRIANÇAS REALIZANDO AS ATIVIDADES PARA QUE EU POSSA AVALIAR OBRIGADO.**