



**CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: VALDIELEM**

**TELEFONE:985057881**

**ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA MATERNAL 3 PRESENCIAL E REMOTO.**

**TEMA: TRABALHANDO O EQUILIBRIO**

**OBJETIVO: DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA EQUILIBRIO**

**MATERIAIS: GIZ OU GIZ CERA OU FITA BRANCA UMA CORDA UMA VENDA**

ATIVIDADE 1 COMA AJUDA DO PAPAÍ OU DA MAMÃE EM UM DETERMINADO ESPAÇO DESENHE UMA LINHA NO CHÃO PEÇA PARA SEU FILHO CAMINHAR SOBRE ELA SEM PISAR FORA.

EM SEGUIDA ELE VAI CAMINHAR DE LADO E DEPOIS DE RÉ

ATIVIDADE 2 AGORA VOCE VAI VENDAR SEU FILHO E VAI POR A CORDA NÃO CHÃO EM LINHA RETA E VAI PEGAR NA SUA MÃO E VAI PEDIR A ELE PARA CAMINHAR SOBRE A CORDA . EM SEGUIDA VOCE VAI DESENHAR UMA LINHA ONDIADA E VAI PEDIR PARA SEU FILHO CAMINHAR SOBRE ELA. FAÇA VARIAS VEZES ESTAS ATIVIDADES TREINANDO SEU EQUILIBRIO.

**[https://www.youtube.com/watch?v=y0\\_rZf0FAu4](https://www.youtube.com/watch?v=y0_rZf0FAu4)**

**NÃO ESQUEÇAM DE ME MANDAR VIDEO DAS CRIANÇAS REALIZANDO A ATIVIDADE PARA QUE EU POSSA AVALIAR.**