



CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VALDIELEM

TELEFONE:985057881

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA MATERNAL 2 PRESENCIAL E REMOTO.

TEMA: TRABALHANDO O EQUILIBRIO

OBJETIVO: DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA EQUILIBRIO

MATERIAIS: UMA COLHER E UM LIMÃO OU UM OVO COZIDO OU UMA PEQUENA BOLA BORRACHA. UMA CORDA OU FITA BRANCA OU GIZ DECORA.

ATIVIDADE 1: COM AJUDA DO PAPAÍ OU DA MAMÃE O ALUNO DEVERÁ COM POSSE DA COLHER VAI POR O OVO EM CIMA DA COLHER COM UMA DAS MÃOS VAI CAMINHAR LIVREMENTE EQUILIBRANDO O OVO NA COLHER LEMBRANDO QUE NÃO PODE DEIXAR O OVO CAIR

ATIVIDADE 2: COM AJUDA DA MAMÃE DESENHE UMA LINHA NO CHÃO OU COM A FITA COM A CORDA DIGA AO SEU FILHO QUE ESSA CORDA OU A LINHA SERÁ UMA PONTE SE PIZAR FORA PODERA CAIR NO RIO E O JACARRE PODE PEGAR ESTIMULANDO SUA CONCENTRAÇÃO. PESSA PARA ELE CAMINHAR POR CIMA DEPOIS DE LADO DEPOIS DE RÉ.

<https://www.youtube.com/watch?v=d52QlewpWAo>

NÃO ESQUEÇA DE ME MANDAR VIDEO DAS CRIAÇAS REALIZANDO AS ATIVIDADES.