

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VALDIELEM

TELEFONE:985057881

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PRE 2 PRESENCIAL E REMOTO.

TEMA: BRINCADEIRAS JUNINAS

**OBJETIVO: CORRER COM SACO E VER QUEM SERÁ O VENCEDOR
ESSA ATIVIDADE DESENVOLVE O ESFORÇO VELOIDADE E EQUILIBRIO**

CORRIDA DO SACO

EM UM CAMPO COM 2 SACO INSUMOS DE MERCADO GRANDE COM 2 PARTICIPANTES

COMO E FEITA EM CASA O PAPAÍ OU A MAMAE VAO TERQUE PARTICIPAR DA ATIVIDADE.

PARA COMEÇAR A CORRIDA CADA PARTICIPANTE TERA QUE SEGURAR O SACO PARA QUE ELE NÃO CAIA

DURANTE O PERCURÇO A CORRIDA AS CRIANÇAS DEVEM PERMANECER COM AS PERNAS DENTRO DO SACO ATE A LINHA DE CHEGADA DELIMITADA PELOS PAIS PERDE QUEM CAI PELO CAMINHO E GANHA QUEM CHEGA PRIMEIRO NA LINHA DE CHEGADA.