

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VALDIELEM

TELEFONE:985057881

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA MATERNAL 1 PRESENCIAL E REMOTO.

TEMA: BRINCADEIRAS JUNINAS

OBJETIVO: APENAS DERRUBAR AS LATAS JOGANDO COM OS PÉS OU COM AS MÃOS.

JOGO DAS LATAS

EMPILHE AS 10 LATAS UMA SOBRE AS OUTRAS FORMANDO UMA PIRÂMIDE A CRIANÇA VAI JOGAR A BOLA COM AS MÃOS DEPOIS COM OS PÉS E VAI TENTAR DERRUBAR AS LATAS

DEPOIS OS PAIS VÃO ESTIMULAR SEU FILHO A AJUDAR A MONTAR AS LATAS FORMANDO PIRÂMIDE

OBS: SE NÃO ESTIVER LATAS PODE SER FEITO COM COPOS DESCARTAVEL LATINHA DE REFRIGERANTE SÓ TOMAR CUIDADO PARA NÃO SE CORTAR EM ULTIMOS CASOS PODE SER COM LITROS OU GARRAFA PET.



COM OS LITROS OU GARRAFAS PET PODE COLOCAR 06 GARRAFAS UMA AO LADO DA OUTRA E PEDIR PARA A CRIANÇA JOGAR A BOLA E TENTAR DERRUBAR.

AS BOLAS PODEM SER DE BORRACHA AQUELAS DE PISINA DE BOLINHAS DE MEIA.