



## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA REMOTA PRÉ 2

---

**TEMA:** BRINCADEIRA COM BALÃO

**OBJETIVO:** DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA EQUILIBRIO AGILIDADE ATENÇÃO

---

ATIVIDADE: COM AJUDA DO PAPAÍ E DA MAMÃE VAI FORMAR UMA DUPLA E VAO DETERMINAR UMA DISTANCIA E VÃO CAMINHANDO EQUILIBRANDO O BALÃO NA TESTA SEM DEIXAR ELE CAIR.

EM SEGUIDA PODE SER NA SALA DE CASA NO QUINTAL AONDE ESTIVER POUCO DE ESPAÇO COM AJUDA DO PAPAÍ E DA MAMÃE NOVAMENTE COM UM BARBANTE VOCÊ VAI AMARAR O BALÃO EM SEU PÉ E NO PÉ DO PAPAÍ O OBJETIVO É ESTOURAR O BALÃO DO PAPAÍ E NÃO DEIXAR QUE O PAPAÍ ESTOURE O SEU.