



Planejamento 1

Conteúdo: Dinâmica e a importância da atividade física.

Objetivo: Conhecer os pais e alunos e enfatizar a Importância da atividade física.

Recursos Materiais: vídeo

Procedimentos didáticos:

Atividade 1: Dialogo de apresentação do professor com os pais para se conhecer e conhecer seus filhos.

Atividade 2: A professora propôs que os pais manda cem um vídeo se apresentando e apresentando seus filhos e para a professora. E para os alunos presenciais eu me apresentei e pedi para os alunos se apresentar

Atividade 3 :Mandei um vídeo para os pais passar para seu filho que fala sobre a importância da Atividade física e para os alunos presenciais também passei vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=UN-EHhrwyuQ>



Planejamento 2

Conteúdo: Cores e Movimento

Objetivo: conhecer as cores através do movimento e testar o raciocínio.

Recursos Materiais: vídeo cones coloridos.

Procedimentos didáticos:

Atividade 1: alongamento.

Atividade 2: liguei o som com a música vamos brincar de cor as crianças vão seguir a música e quando ela disser a cor exemplo verde as crianças irão correr e tocar na cor verde assim sucessivamente.

Atividade 3 Aquecimento com outra música que fala sobre o corpo cabeça ombro joelho e pé as crianças seguirão a musica .

<https://www.youtube.com/watch?v=aBgllhRjdmI>

<https://www.youtube.com/watch?v=yDQTSIMsG7A>