



## Planejamento 1

---

**Conteúdo:** Dinâmica e a importância da atividade física.

**Objetivo:** Conhecer os pais e alunos e enfatizar a importância da atividade física.

**Recursos Materiais:** vídeo

---

### Procedimentos didáticos:

Atividade 1: Diálogo de apresentação do professor com os pais para se conhecer e conhecer seus filhos.

Atividade 2: A professora propôs que os pais mandam um vídeo se apresentando e apresentando seus filhos e para a professora. E para os alunos presenciais eu me apresentei e pedi para os alunos se apresentar

Atividade 3 :Mandei um vídeo para os pais passar para seu filho que fala sobre a importância da Atividade física e para os alunos presenciais também passei vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=UN-EHhrwyuQ>



## Planejamento 2

---

**Conteúdo:** Cores e Movimento

**Objetivo:** conhecer as cores através do movimento e testar o raciocínio.

**Recursos Materiais:** vídeo cones coloridos.

---

### Procedimentos didáticos:

Atividade 1: alongamento.

Atividade 2: liguei o som com a música vamos brincar de cor as crianças vão seguir a música e quando ela disser a cor exemplo verde as crianças irão correr e tocar na cor verde assim sucessivamente.

Atividade 3 Aquecimento com outra música que fala sobre o corpo cabeça ombro joelho e pé as crianças seguirão a musica .

<https://www.youtube.com/watch?v=aBgllhRjdmI>

<https://www.youtube.com/watch?v=yDQTSIMsG7A>