



**NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID**

**DATA:** 07/12/2020

**SÉRIE/ANO:** 3º Ano

**DISCIPLINA:** Educação Física

**ENDEREÇO:**

**PROFESSORA:** Patrícia Fritzen

**ALUNO:**

**ATIVIDADE:** ESTÁ ATIVIDADE QUE ESTÁ SENDO ENVIADA NÃO VAI TER DEVOLUTIVA, ENTÃO MEUS QUERIDOS ALUNOS SOMENTE PEÇO A VOCÊS QUE NESSAS FÉRIAS CONTINUEM FAZENDO ATIVIDADES FÍSICAS, COMO CAMINHADAS, CORRIDAS, ATIVIDADES COM CORDA, ATIVIDADES DE RODA COMO OVO CHOCO, DANÇA DA CADEIRA, ENTRE OUTRAS, QUE VOCÊS TIVEREM A POSSIBILIDADE DE DESENVOLVER.

**OBS:** PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS, ELA NOS PROPORCIONA UMA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA, EVITA DOENÇAS, E NOS UMA SENSAÇÃO DE BEM ESTAR.

**PARA FINALIZAR EU DESEJO UM FELIZ NATAL  
E UM PRÓSPERO ANO NOVO A VOCÊS MEUS  
QUERIDOS ALUNOS, UM GRANDE BEIJO,  
SAUDADES.**