



NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DATA: 07/12/2020

SÉRIE/ANO: 1º Ano

DISCIPLINA: Educação Física

ENDEREÇO:

PROFESSORA: Patrícia Fritzen

ALUNO:

ATIVIDADE: ESTÁ ATIVIDADE QUE ESTÁ SENDO ENVIADA NÃO VAI TER DEVOLUTIVA, ENTÃO MEUS QUERIDOS ALUNOS SOMENTE PEÇO A VOCÊS QUE NESSAS FÉRIAS CONTINUEM FAZENDO ATIVIDADES FÍSICAS, COMO CAMINHADAS, CORRIDAS, ATIVIDADES COM CORDA, ATIVIDADES DE RODA COMO OVO CHOCO, DANÇA DA CADEIRA, ENTRE OUTRAS, QUE VOCÊS TIVEREM A POSSIBILIDADE DE DESENVOLVER.

OBS: PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS, ELA NOS PROPORCIONA UMA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA, EVITA DOENÇAS, E NOS UMA SENSAÇÃO DE BEM ESTAR.

**PARA FINALIZAR EU DESEJO UM FELIZ NATAL
E UM PRÓSPERO ANO NOVO A VOCÊS MEUS
QUERIDOS ALUNOS, UM GRANDE BEIJO,
SAUDADES.**