

CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA

DIA: 23/11/2020

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

MATERNAL III : ( )MATUTINO ( )VESPertino

### **ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**OBJETIVO:** PROMOVER A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLIANDO E APRIMORANDO SEUS MOVIMENTOS TAIS COMO CORRER, PULAR, ANDAR, ENTRE OUTROS. ALÉM DE PROMOVER O EQUILÍBRIO, NOÇÃO ESPACIAL, LATERALIDADE, FLEXIBILIDADE, PACIÊNCIA, COOPERAÇÃO.☐

**MATERIAL:** BAMBOLES, LATAS.

#### **DESENVOLVIMENTO:**

O CIRCUITO PSICOMOTOR PERMITE A CRIANÇA ATRAVÉS DO BRINCAR, EXPLORAR TODAS AS FORMAS QUE SEU CORPO É CAPAZ DE REALIZAR, TRAZENDO PRA VIDA O RECONHECIMENTO DE SUAS HABILIDADES E LIMITAÇÕES.☐

☐

**1-** REALIZAR UM CIRCUITO PSICOMOTOR, UTILIZANDO MATERIAIS DISPONIVEIS EM CASA.

**2-** ONDE NO MESMO, O ALUNO DEVERÁ PULAR AMARELINHA, DENTRO FORA DO BAMBOLE E REALIZAR O ZIGUE-ZAGUE ENTRE OS OBSTÁCULOS.

**3-** PODEM REALIZAR O CIRCUITO CONFORME DISPONIBILIDADE DE MATERIAL EM CASA.

