

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 23/11/2020

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

PRÉ-ESCOLA : ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO: PROMOVER A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLIANDO E APRIMORANDO SEUS MOVIMENTOS TAIS COMO CORRER, PULAR, ANDAR, ENTRE OUTROS. ALÉM DE PROMOVER O EQUILÍBRIO, NOÇÃO ESPACIAL, LATERALIDADE, FLEXIBILIDADE, PACIÊNCIA, COOPERAÇÃO.☐

MATERIAL: BAMBOLES, LATAS.

DESENVOLVIMENTO:

O CIRCUITO PSICOMOTOR PERMITE A CRIANÇA ATRAVÉS DO BRINCAR, EXPLORAR TODAS AS FORMAS QUE SEU CORPO É CAPAZ DE REALIZAR, TRAZENDO PRA VIDA O RECONHECIMENTO DE SUAS HABILIDADES E LIMITAÇÕES.☐

☐

1- REALIZAR UM CIRCUITO PSICOMOTOR, UTILIZANDO MATERIAIS DISPONIVEIS EM CASA.

2- ONDE NO MESMO, O ALUNO DEVERÁ PULAR AMARELINHA, DENTRO FORA DO BAMBOLE E REALIZAR O ZIGUE-ZAGUE ENTRE OS OBSTÁCULOS.

3- PODEM REALIZAR O CIRCUITO CONFORME DISPONIBILIDADE DE MATERIAL EM CASA.

