



MUNICÍPIO DE SÃO BERNARDINO

Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

Núcleo Escolar Aldino Léo Scheid

nucleoaldinoleoscheidsaobernardino@gmail.com (49) 36540269



# **APOSTILA 1º ANO**

**DIA 9 a 20 DE NOVEMBRO**

**PROFESSORAS: SILMARA W. MOTTER**

**SILVETE D. NEGRI**

**ALUNO(A):.....**

# CUIDADOS COM O CORPO

MEU CORPO SAUDÁVEL (MELODIA TEREZINHA DE JESUS)

ISABEL CRISTINA S. SOARES

DO MEU CORPINHO VOU CUIDAR

PARA A SAÚDE CONSERVAR

TOMAR BANHO TODO DIA

E MEUS DENTINHOS ESCOVAR!

MANTER-ME LIMPO E ALIMENTADO

PRA NÃO FICAR ADOENTADO!

COMER FRUTAS E LEGUMES

TUDO MUITO BEM LAVADO!



1 - MARQUE A FRASE QUE ESTÁ DE ACORDO COM O DESENHO.



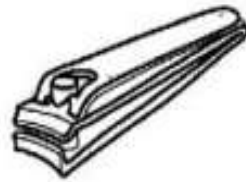
- ( ) A MENINA ESTÁ FAZENDO SUA HIGIENE.
- ( ) DEVEMOS USAR LENCINHOS TODOS OS DIAS.
- ( ) A MENINA ESTÁ DOENTE.

# CIÊNCIAS

## HIGIENE PESSOAL

DEVEMOS CUIDAR DE NOSSAS MÃOS E DAS UNHAS  
MANTENDO-AS SEMPRE LIMPAS.

1 - CIRCULE OS OBJETOS QUE PRECISAMOS PARA CUIDAR  
DAS UNHAS E DAS MÃOS.



2 - NOSSAS UNHAS DEVEM SER:

- GRANDES     LIMPAS     SUJAS  
 ROÍDAS     CORTADAS     CURTAS

3 - NOSSAS MÃOS DEVEM SER LAVADAS:

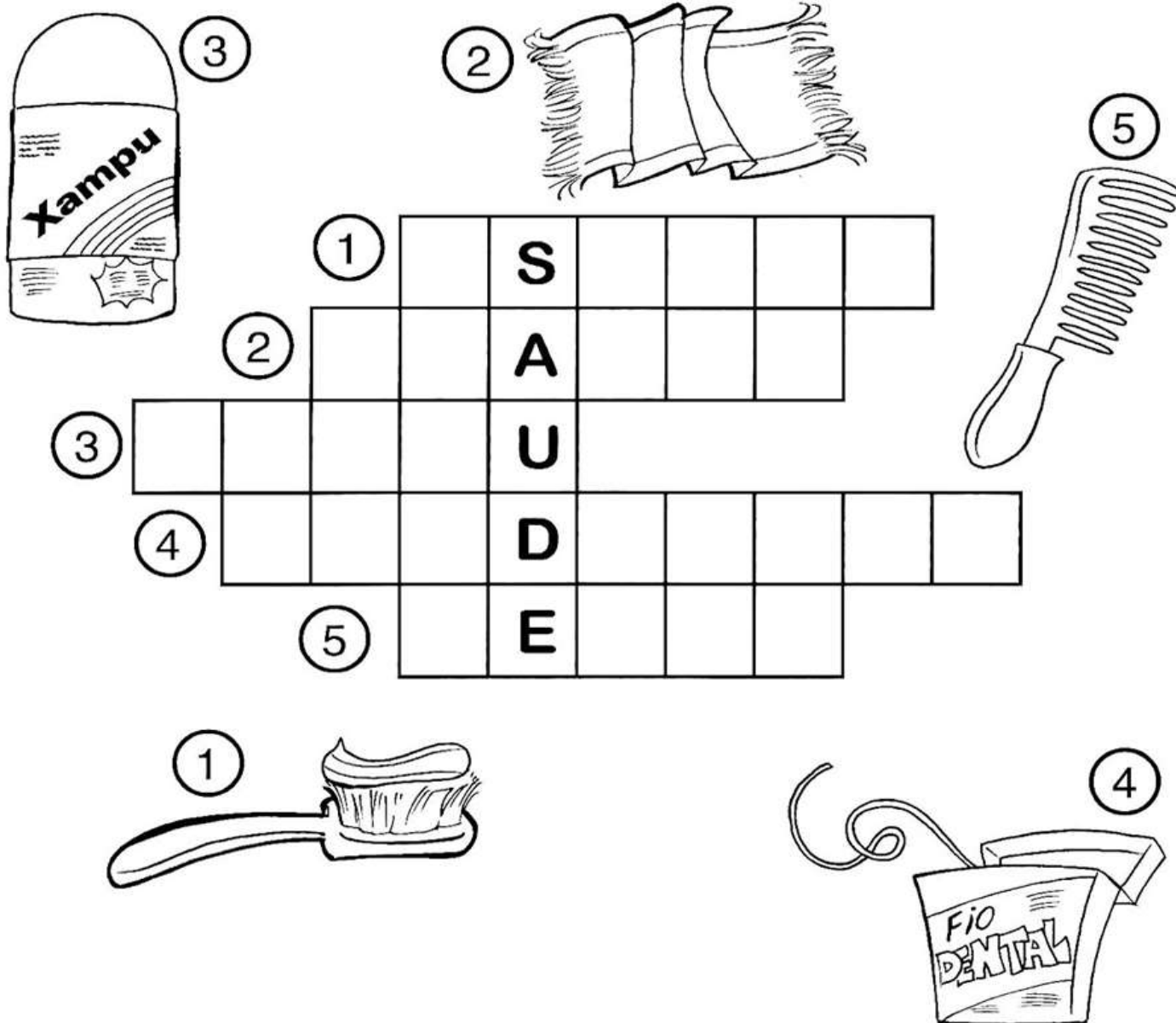
- ANTES DE FAZER A LIÇÃO DE CASA.  
 DEPOIS QUE USAR O BANHEIRO.  
 SOMENTE NA HORA DO BANHO.  
 ANTES DAS REFEIÇÕES.



PINTE SOMENTE OS OBJETOS QUE O CEBOLINHA USA  
PARA TOMAR BANHO



# COMPLETE A CRUZADINHA



COMPLETE, RETIRANDO DA CRUZADINHA:

O \_\_\_\_\_ SERVE PARA LAVAR A CABEÇA.

A \_\_\_\_\_ SERVE PARA ENXUGAR O CORPO.

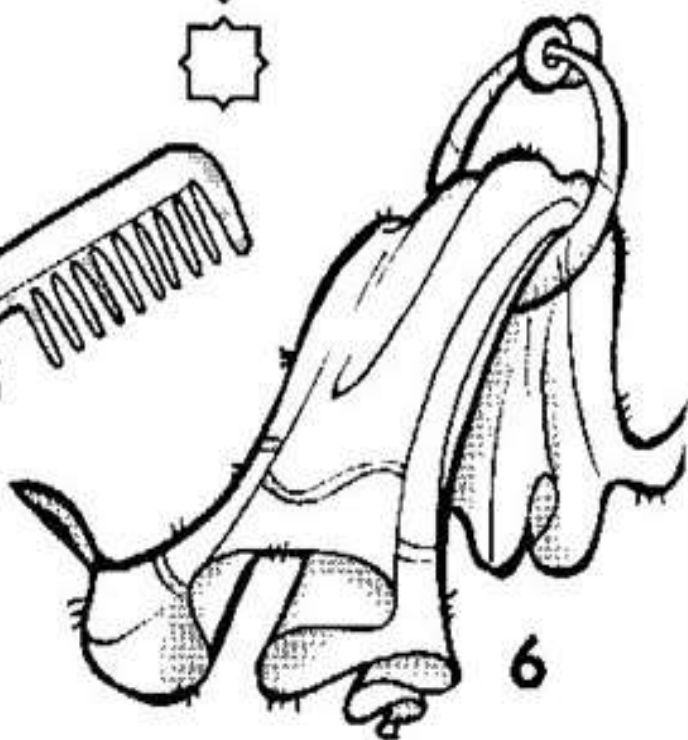
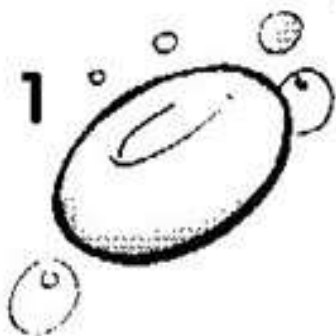
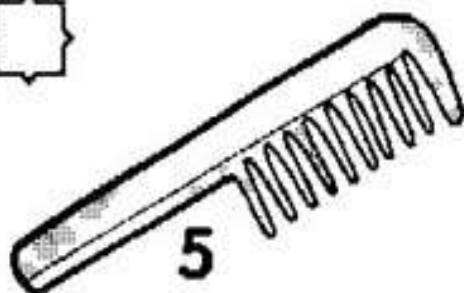
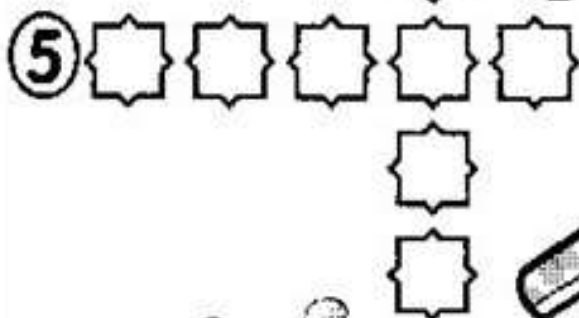
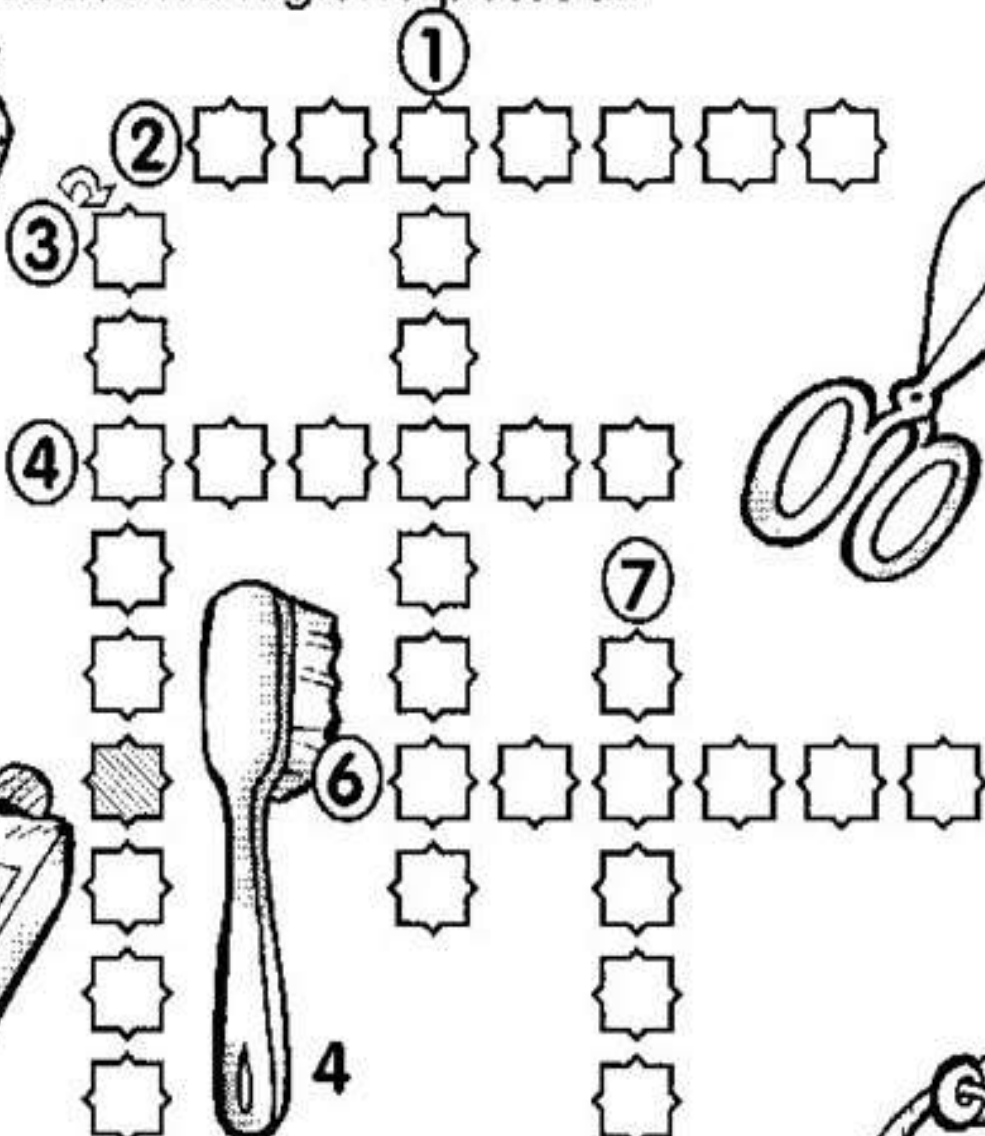
COM O \_\_\_\_\_ EU PENTEIO O CABELO.

COM O \_\_\_\_\_ EU LIMPO OS DENTE.

COM A \_\_\_\_\_ EU ESCOVO OS DENTES.

# CRUZA - HIGIENE

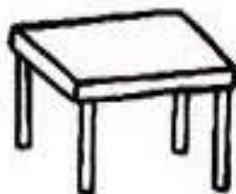
Objetos usados na higiene pessoal.



PARA FICAR BEM LIMPINHO E BONITÃO EU USO...



**ESCREVA O NOME DAS FIGURAS**





ESCREVA O NOME DAS FIGURAS:



# O QUE É DEZENA?

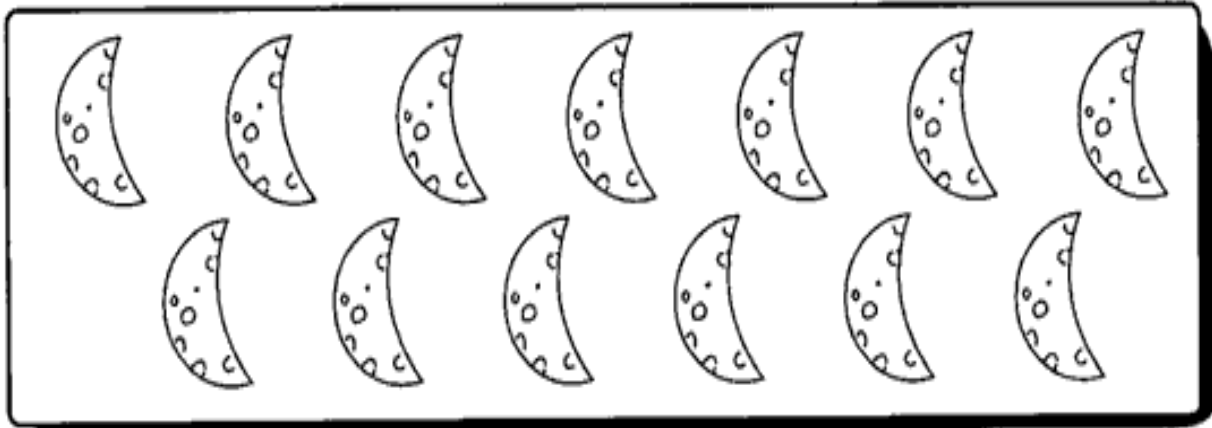
WENIDARC CINTRA

O QUE É DEZENA?  
VOU AGORA FALAR  
CONTE DEVAGARINHO  
PARA NÃO ERRAR.  
CONTE ATÉ O DEZ  
AGORA, VOCÊ DEVE PARAR.

CONTE OS DEDOS,  
TAMPINHAS E BOTÕES.  
DESENHE PIPAS, BOLAS,  
LUAS E BALÕES,  
PICOLÉS, LÁPIS E COLAS.  
VOCÊ VAI APRENDER!  
O QUE É DEZENA?  
É FÁCIL ENTENDER!



⇒ 1) OBSERVE OS DESENHOS DAS LUAS, CONTE SOMENTE ATÉ 10 E CIRCULE:



QUANTAS SOBRARAM?

VOCÊ CONTOU  DEZENA DE LUAS.

AO TODO, TEM  LUAS.

⇒ 2) DESENHE 15 PICOLÉS. CONTE ATÉ 10 E CIRCULE UMA DEZENA DE PICOLÉS:



SOBRARAM  PICOLÉS.

VOCÊ CIRCULOU  DEZENA DE PICOLÉS.

AO TODO, SÃO  PICOLÉS.



⇒ **LIGUE OS NÚMEROS ÀS SUAS REPRESENTAÇÕES:**

