

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 26/10/2020

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

PRÉ-ESCOLA 2: ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO: DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA FINA.

PASSAR A BOLINHA COM OS PÉS

MATERIAL: BOLINHAS E VASILHAME PARA COLOCAR AS BOLINHAS.

DESENVOLVIMENTO:

1-O ALUNO DEVERÁ SENTAR EM UM SUPORTE ONDE O MESMO CONSIGA ENCOSTAR OS PÉS NO CHÃO.

2-NO CHÃO DEVERÁ CONTER 2 VASILHAMES, 1 VAZIO E OUTRO COM BOLINHAS (QUEM NÃO TIVER BOLINHAS PODE ESTAR UTILIZANDO OUTROS MATERIAIS).

3-O ALUNO DEVERÁ PEGAR A BOLINHA COM OS PÉS NO VASILHAME E TRANSFERIR PARA O VASILHAME QUE NÃO TEM BOLINHAS.

4- DEVERÁ TRANSFERIR TODAS AS BOLINHAS DE UM VASILHAME PARA O OUTRO, UMA DE CADA VEZ SÓ COM OS PÉS, SEM O AUXILIO DAS MÃOS.

