

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 13/10/2020

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

PRÉ-ESCOLA : () MATUTINO () VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO: TRABALHA COORDENAÇÃO, EQUILÍBRIO E VELOCIDADE.

CORRIDA OVO NA COLHER

MATERIAL: COLHER, OVO COZIDO, LARANJA OU BATATA.

DESENVOLVIMENTO: PARA BRINCAR, SOMENTE É NECESSÁRIO MARCAR UM PONTO DE LARGADA E OUTRO DE CHEGADA. O ALUNO DEVERÁ ATRAVESSAR DE UMA LINHA A OUTRA SEGURANDO UMA COLHER NA MÃO, SOBRE A QUAL SE EQUILIBRA O OVO. PARA EVITAR SUJEIRAS DESNECESSÁRIAS, O OVO PODE SER COZIDO ANTERIORMENTE. VENCE O ALUNO QUE CHEGAR PRIMEIRO À LINHA DE CHEGADA SEM DERRUBAR O OVO.

PODE-SE COLOCAR OBSTÁCULOS NO MEIO DO PERCURSO. E VARIAR, SUBSTITUA O OVO COZIDO POR LARANJA OU BATATA.

