

CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA

DIA: 28/09/2020

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

PRÉ I : ( )MATUTINO ( )VESPERTINO

### **ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**OBJETIVO:** ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, NOÇÃO DE ESPAÇO E FORÇA.

#### **ACERTAR O BALDE**

**MATERIAL:** BALDE, CORDA, BOLINHAS.

#### **DESENVOLVIMENTO:**

1- DEVERÁ SER AMARRADO O BALDE PELA ALÇA EM UM LOCAL, A CERTA ALTURA DO CHÃO, ONDE A ALTURA DO BALDE FICA NA ALTURA DA CINTURA DO ALUNO.

2- APROXIMADAMENTE A UMA DISTÂNCIA DE 2 METROS O ALUNO DEVERÁ ACERTAR AS BOLINHAS NO BALDE.

3- DURANTE OS ARREMESSOS DAS BOLINHAS, O BALDE DEVE ESTAR EM MOVIMENTO.

4- APÓS 5 ARREMESSOS AUMENTAR A DISTÂNCIA PARA 4 METROS.

