

CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA

DIA: 28/09/2020

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

MATERNAL III : ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO: ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, NOÇÃO DE ESPAÇO E FORÇA.

ACERTAR O BALDE

MATERIAL: BALDE, CORDA, BOLINHAS.

DESENVOLVIMENTO:

1- DEVERÁ SER AMARRADO O BALDE PELA ALÇA EM UM LOCAL, A CERTA ALTURA DO CHÃO, ONDE A ALTURA DO BALDE FICA NA ALTURA DA CINTURA DO ALUNO.

2- APROXIMADAMENTE A UMA DISTÂNCIA DE 2 METROS O ALUNO DEVERÁ ACERTAR AS BOLINHAS NO BALDE.

3- DURANTE OS ARREMESSOS DAS BOLINHAS, O BALDE DEVE ESTAR EM MOVIMENTO.

4- APÓS 5 ARREMESSOS AUMENTAR A DISTÂNCIA PARA 4 METROS.

