



**NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID**

**DATA:** 28/09/2020 à 09 /10/2020

**SÉRIE/ANO:** 2º Ano

**DISCIPLINA:** Educação Física

**ENDEREÇO:**

**PROFESSORA:** Patrícia Fritzen

**ALUNO:**

**ATIVIDADE:**

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### Atividades com cordas:

• Colocar a corda em labirinto no chão.

- Andar em cima da corda.
- Correr sem pisar na corda.
- Pular com os pés unidos.
- Pular num pé só.
- Saltar livremente.
- Saltar em ziguezague.

