



NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DATA: 28/09/2020 à 09 /10/2020

SÉRIE/ANO: 1º Ano

DISCIPLINA: Educação Física

ENDEREÇO:

PROFESSORA: Patrícia Fritzen

ALUNO:

ATIVIDADE:

EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividades com cordas:

• Colocar a corda em labirinto no chão.

- Andar em cima da corda.
- Correr sem pisar na corda.
- Pular com os pés unidos.
- Pular num pé só.
- Saltar livremente.
- Saltar em ziguezague.

