

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 17/08/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ-ESCOLA : ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO:

- NOÇÃO DE ESPAÇO, COORDENAÇÃO MOTORA, RACIOCÍNIO LÓGICO, CONCENTRAÇÃO.
- VISÃO, RACIOCÍNIO LÓGICO, CONCENTRAÇÃO, COORDENAÇÃO MOTORA.

1) JOGO DE BOLICHE

MATERIAL: GARRAFAS PET, BOLA.

DESENVOLVIMENTO: COLOQUE AS GARRAFAS COMO SE FOSSEM OS PINOS DO BOLICHE (UMA FILEIRA COM QUATRO GARRAFAS, UMA COM TRÊS GARRAFAS, UMA COM DUAS GARRAFAS E A ÚLTIMA COM APENAS UMA GARRAFA , BEM NA FRENTE). A UMA DISTÂNCIA DE PELO MENOS CINCO METROS, ROLE A BOLA NO CHÃO, EM DIREÇÃO ÀS GARRAFAS, PARA TENTAR DERRUBÁ-LAS.

2) CORRIDA DAS TAMPINHAS

MATERIAL: TAMPINHAS DE GARRAFAS PET, GIZ.

DESENVOLVIMENTO: UM CAMINHO QUE SERVIRÁ COMO UMA PISTA É DESENHADO NO CHÃO. E CADA CRIANÇA FICA COM UMA TAMPINHA.

UM DE CADA VEZ OS PARTICIPANTES VÃO DANDO LEVES TOQUES NA TAMPINHA COM A PONTA DO INDICADOR, PARA FAZÊ-LA ANDAR SEM SAIR DO CAMINHO OU TOCAR NA LINHA.

QUEM ERRAR PASSA A VEZ A OUTRO. QUANDO ALGUÉM ERRA, VOLTA A JOGAR DE ONDE PAROU NA RODADA SEGUINTE. O PRIMEIRO QUE TERMINAR O CAMINHO VENCE. CONVIDO A ALGUÉM DA FAMÍLIA A BRINCAR COM A CRIANÇA.