

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 27/07/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ-ESCOLA : ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO:

- A CAIXA DAS SENSações VISA TRABALHAR OS SENTIDOS ATRAVÉS DAS SENSações QUE OS OBJETOS ALI DENTRO COLOCADOS DESPERTAM NAS CRIANÇAS.

- TRABALHA A COORDENAÇÃO, EQUILÍBRIO E VELOCIDADE.

1) CAIXINHA DAS SENSações

MATERIAL: CAIXA DE PAPELÃO (PODE SER DE TÊNIS) DECORADA PELO OU PELAS PRÓPRIAS CRIANÇAS. OBJETOS VARIADOS COMO TAMPINHAS, LIXAS, PEDAÇOS DE PANO OU ALGODÃO, BOTÕES, DENTRE OUTROS.

DESENVOLVIMENTO: A CAIXA DEVERÁ TER UM FURO EM CIMA NA FORMA DE CÍRCULO, ONDE AS CRIANÇAS COLOCARÃO A MÃO E OUTRA ABERTURA ONDE OS PAIS COLOCARÃO OS OBJETOS UM POR UM, A FIM DE QUE A CRIANÇA, COM A MÃO CONSIGA IDENTIFICAR O MATERIAL. SE NÃO TIVER UMA CAIXA OS PAIS PODEM ESTAR VENDANDO A CRIANÇA.

2) CORRIDA DAS BOLINHAS

MATERIAL: DISPONIBILIZE UM CERTO NÚMERO DE BOLINHAS PARA CADA CRIANÇA.

DESENVOLVIMENTO: CADA CRIANÇA DEVE COLOCAR A BOLINHA ENTRE OS JOELHOS E CORRER EM DIREÇÃO A UMA META E DEIXÁ-LA CAIR EM UMA TIGELA OU CESTA. SE A BOLINHA CAIR NO CAMINHO, VOCÊ PRECISA VOLTAR AO INÍCIO E TENTAR NOVAMENTE.