



NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DATA: 27/07/2020 a 07/08/2020

SÉRIE/ANO: 5º Ano

DISCIPLINA: Educação Física

ENDEREÇO:

PROFESSORA: Patrícia Fritzen

ALUNO:

ATIVIDADE:

1º REALIZAR UMA CAMINHADA.

2º CONVIDAR ALGUM FAMILIAR (PAI, MÃE, IRMÃOS) PARA REALIZAREM UMA COMPETIÇÃO DIVERTIDA (CORRIDA) DE APROXIMADAMENTE 75 METROS.

3º PARA FINALIZAR REALIZAR ALONGAMENTOS PARA VOLTA A CALMA.

OBS: SE TIVER A POSSIBILIDADE ME ENVIEM UMA FOTO, NÚMERO (49) 984317615. SE NÃO PUDEREM ME ENVIAR A FOTO RESPONDA ABAIXO.

1- QUERIDO (A) ALUNO (A), CONSEGUIU REALIZAR AS ATIVIDADES PROPOSTAS?

2- QUEM SE DISPÕS A REALIZAR A ATIVIDADE COM VOCÊ? COMO FOI SEU DESEMPENHO?
