



**NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID**

**DATA:** 27/07/2020 a 07/08/2020

**SÉRIE/ANO:** 4º Ano

**DISCIPLINA:** Educação Física

**ENDEREÇO:**

**PROFESSORA:** Patrícia Fritzen

**ALUNO:**

**ATIVIDADE:**

**1º** REALIZAR UMA CAMINHADA.

**2º** CONVIDAR ALGUM FAMILIAR (PAI, MÃE, IRMÃOS) PARA REALIZAREM UMA COMPETIÇÃO DIVERTIDA (CORRIDA) DE APROXIMADAMENTE 75 METROS.

**3º** PARA FINALIZAR REALIZAR ALONGAMENTOS PARA VOLTA A CALMA.

**OBS:** SE TIVER A POSSIBILIDADE ME ENVIEM UMA FOTO, NÚMERO (49) 984317615. SE NÃO PUDEREM ME ENVIAR A FOTO RESPONDA ABAIXO.

1- QUERIDO (A) ALUNO (A), CONSEGUIU REALIZAR AS ATIVIDADES PROPOSTAS?

---

---

2- QUEM SE DISPÕS A REALIZAR A ATIVIDADE COM VOCÊ? COMO FOI SEU DESEMPENHO?

---

---

---

---