

CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA

DIA: 29/06/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ I : ( ) MATUTINO ( ) VESPERTINO

### **ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **OBJETIVO:**

- DESENVOLVER AS HABILIDADES MOTORAS, O EQUILÍBRIO E ATENÇÃO.

#### **1) OLHE O SAQUINHO DE AREIA**

**RECURSOS:** SAQUINHO DE AREIA.

**DESENVOLVIMENTO:** OS ALUNOS DEVEM ULTRAPASSAR OS OBSTÁCULOS ESPALHADOS PELO CAMINHO SEM DEIXAR O SAQUINHO DE AREIA CAIR NO CHÃO, SEJA EQUILIBRANDO-O NA CABEÇA, NA MÃO DIREITA OU ESQUERDA, NO OMBRO DIREITO OU ESQUERDO, SEJA JOGANDO-O PARA CIMA E PEGANDO-O SÓ COM A MÃO DIREITA OU A ESQUERDA OU COM AS DUAS MÃOS OU, AINDA, REBATENDO-O COM O JOELHO, COM OS PÉS.

#### **2) LA PLANCHE**

**RECURSOS:** BOLINHAS PARA CADA JOGADOR.

**DESENVOLVIMENTO:** CADA ALUNO COLOCA UMA DE SUAS BOLINHAS NO EXTREMO SUPERIOR DO PAPELÃO E A DEIXA CAIR, COM O OBJETIVO DE CONSEGUIR QUE A BOLINHA TOQUE NUMA DAS QUE SE ENCONTRAM NO CHÃO.