

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 29/06/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ-ESCOLA : () MATUTINO () VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO:

- DESENVOLVER AS HABILIDADES MOTORAS, O EQUILÍBRIO E ATENÇÃO.

1) OLHE O SAQUINHO DE AREIA

RECURSOS: SAQUINHO DE AREIA.

DESENVOLVIMENTO: OS ALUNOS DEVEM ULTRAPASSAR OS OBSTÁCULOS ESPALHADOS PELO CAMINHO SEM DEIXAR O SAQUINHO DE AREIA CAIR NO CHÃO, SEJA EQUILIBRANDO-O NA CABEÇA, NA MÃO DIREITA OU ESQUERDA, NO OMBRO DIREITO OU ESQUERDO, SEJA JOGANDO-O PARA CIMA E PEGANDO-O SÓ COM A MÃO DIREITA OU A ESQUERDA OU COM AS DUAS MÃOS OU, AINDA, REBATENDO-O COM O JOELHO, COM OS PÉS.

2) LA PLANCHE

RECURSOS: BOLINHAS PARA CADA JOGADOR.

DESENVOLVIMENTO: CADA ALUNO COLOCA UMA DE SUAS BOLINHAS NO EXTREMO SUPERIOR DO PAPELÃO E A DEIXA CAIR, COM O OBJETIVO DE CONSEGUIR QUE A BOLINHA TOQUE NUMA DAS QUE SE ENCONTRAM NO CHÃO.