

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 15/06/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ-ESCOLA : ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVO:

- ESTIMULAR E MELHORAR AS CAPACIDADES PSICOMOTORAS, COGNITIVAS, AFETIVAS DOS ALUNOS.
- OBSERVAÇÃO, ATENÇÃO, AGILIDADE, PERCEPÇÃO AUDITIVA, REFLEXOS RÁPIDOS.

1) ATIVIDADE COM BOLA

RECURSOS: BOLA E UM CONE.

DESENVOLVIMENTO: O ALUNO DEVE SE POSICIONAR NO LUGAR DEMARCADO COM UMA BOLA NAS MÃOS, A UMA CERTA DISTÂNCIA, DEVE FICAR UM CONE (OU QUALQUER OUTRO OBJETO). AO SINAL, O ALUNO SAI CORRENDO EM DIREÇÃO AO CONE, CONTORNA-O E VOLTA À LINHA DE PARTIDA. EM SEGUIDA, NO MEIO DO CAMINHO COLOCAR UMA CADEIRA, ONDE O ALUNO DEVERÁ PASSAR POR BAIXO DA CADEIRA GATINHANDO E SEGURANDO A BOLA, CORRER ATÉ O CONE E RETORNAR A LINHA DE INÍCIO.

2) MORTO VIVO

DESENVOLVIMENTO: O CONDUTOR IRÁ DISPOR O ALUNO NA HORIZONTAL, CADA VEZ QUE O CONDUTOR FALAR **MORTO**, O ALUNO DEVE SE AGACHAR E QUANDO ELE FALAR **VIVO** ELES DEVEM SE LEVANTAR, O CONDUTOR DEVERÁ IR FALANDO CADA VEZ MAIS RÁPIDO PARA QUE AS CRIANÇAS SE CONFUNDAM, QUANDO ERRAR ACABA A BRINCADEIRA. PODERÁ BRINCAR NOVAMENTE.