

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 01/06/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ-ESCOLA : ( ) MATUTINO ( ) VESPERTINO

### **ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **OBJETIVO:**

-DIAGNOSTICAR E CAPACITAR À CAPACIDADE DE ESTRATÉGIA, A AFETIVIDADE, A COORDENAÇÃO, A PERSEVERANÇA.

- AMPLIAR A PERCEPÇÃO VISUAL E O CONHECIMENTO DAS CORES.

#### **1) PISA NA PONTE**

**RECURSOS:** 2 FOLHAS DE JORNAL PARA CADA ALUNO. CADA ALUNO RECEBE DUAS FOLHAS DE JORNAL E PERMANECE SOBRE A LINHA DEMARCADA.

**DESENVOLVIMENTO:** CADA ALUNO COLOCA UMA DAS FOLHAS DE JORNAL NO CHÃO, COLOCA-SE SOBRE ELA E POSICIONA A SEGUNDA FOLHA NO CHÃO, PASSANDO DE UMA FOLHA PARA OUTRA, ATÉ CHEGAR AO OUTRO LADO NO LUGAR DEMARCADO.

**VARIAÇÕES:** O JORNAL PODE SER SUBSTITUÍDO POR DIFERENTES MATERIAIS: PRATO DE PAPELÃO, ARCO, CAIXA DE SAPATO, PEDAÇO DE TECIDO, ETC. NO PERCURSO PODEM-SE COLOCAR OBSTÁCULOS A SEREM ULTRAPASSADOS (ALTURA) E DISTÂNCIAS (SALTOS), SENDO QUE O ALUNO DEVE SALTAR DE UM JORNAL PARA O OUTRO.

#### **2) MÃE/PAI CORES**

**RECURSOS:** NÃO REQUER MATERIAL.

**DESENVOLVIMENTO:** OS PAIS COMANDAM A ATIVIDADE DIZENDO AO ALUNO: - PIQUE COR E OS ALUNOS RESPONDEM: - QUE COR? ENTÃO, O PAI ESCOLHE UMA COR E DIZ O NOME DELA.

**EXEMPLO:** CINZA. LOGO EM SEGUIDA, O ALUNO CORRE ATÉ O LOCAL EM QUE HAJA UM OBJETO DESSA COR; O PAI RECOMEÇA A ATIVIDADE ESCOLHENDO OUTRA COR.