

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DIA: 18/05/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

PRÉ-ESCOLA : ( )MATUTINO ( )VESPertino

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**Objetivo:** Trabalhar a coordenação motora, força de braço, o equilíbrio e a velocidade.

### 1) Corrida do Saci

O aluno deverá se posicionar em um ponto de partida, deverá segurar uma das pernas flexionadas para trás, na posição de saci.

Ao sinal dos pais, ele deverá sair pulando até alcançar a linha de chegada.

### 2) Carrinho de Mão

Cada pai segura seu filho pelas pernas (na altura dos joelhos), estando este com as mãos apoiadas no chão, e ambos devem cruzar a linha determinada e voltar a posição de saída.

