



NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DATA: 18 a 29/05/2020

SÉRIE/ANO:

DISCIPLINA: Educação Física

ENDEREÇO:

PROFESSORA: Patrícia Fritzen

ALUNO:

OBJETIVO: TODOS NÓS SABEMOS QUE É MUITO IMPORTANTE A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS, POR NOS PROPORCIONAR INÚMEROS BENEFÍCIOS, COMO MELHORA DA CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA, EVITAR DOENÇAS, BEM ESTAR FÍSICO, DENTRE MUITOS OUTROS, MAS COM CERTEZA ESTANDO ALIADA A UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

ATIVIDADE: DESCREVA QUAIS OS BENEFÍCIOS DE TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ENVIADA DIA 11/05/2020

COMO VOCÊ SE SENTIU AO REALIZAR OS EXERCÍCIOS?

SE ALGUÉM FEZ JUNTO COM VOCÊ DESCREVA COMO FOI PARA A PESSOA A REALIZAÇÃO DO EXERCÍCIO?
