



**NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID**

**DATA:** 18 a 29/05/2020

**SÉRIE/ANO:**

**DISCIPLINA:** Educação Física

**ENDEREÇO:**

**PROFESSORA:** Patrícia Fritzen

**ALUNO:**

**OBJETIVO:** TODOS NÓS SABEMOS QUE É MUITO IMPORTANTE A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS, POR NOS PROPORCIONAR INÚMEROS BENEFÍCIOS, COMO MELHORA DA CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA, EVITAR DOENÇAS, BEM ESTAR FÍSICO, DENTRE MUITOS OUTROS, MAS COM CERTEZA ESTANDO ALIADA A UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

**ATIVIDADE:** DESCREVA QUAIS OS BENEFÍCIOS DE TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

---

---

---

---

---

**AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ENVIADA DIA 11/05/2020**

COMO VOCÊ SE SENTIU AO REALIZAR OS EXERCÍCIOS?

---

---

---

---

---

SE ALGUÉM FEZ JUNTO COM VOCÊ DESCREVA COMO FOI PARA A PESSOA A REALIZAÇÃO DO EXERCÍCIO?

---

---

---

---

---