

CRECHE MUNICIPAL JOÃO CLAUDIO BEVILAQUA

DIA: 11/05/2020

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: KATIANE RHODEN

ALUNO:

ENDEREÇO:

MATERNAL II : ()MATUTINO ()VESPERTINO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema: Circuito Psicomotor.

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora ampla, a agilidade, a percepção e o equilíbrio. Estimular, com a prática, o desenvolvimento dos principais segmentos corporais de maneira lúdica. Proporcionar diferentes situações nas quais o desafio seja prazeroso.

1ª Atividade – Saltar sobre os obstáculos.

Organizar algumas garrafas pet deitadas, em uma linha reta, deixando um pequeno espaço entre elas , os alunos deverão correr pular os obstáculos chegar à determinado ponto e retornar.

Na sequencia devera pular somente com o pé direito, e após somente com o pé esquerdo.

