

NÚCLEO ESCOLAR ALDINO LÉO SCHEID

DATA: 11/05/2020

SÉRIE/ANO:

DISCIPLINA: Educação Física

ENDEREÇO:

PROFESSORA: Patrícia Fritzen

ALUNO:

OBJETIVO: A PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA É DE GRANDE IMPORTÂNCIA EM NOSSA VIDA, PREVINE O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS, NOS TRAS MUITOS BENEFÍCIOS A SAÚDE, E QUALIDADE DE VIDA.

ATIVIDADE: CONVIDE SEUS PAIS, RESPONSÁVEIS, PARA DESENVOLVEREM JUNTOS:

1º ALONGAMENTO, 2º 30 POLICHINELOS, 3º 20 SALTOS, 4º CAMINHADA.

OBS: ENVIAR UMA FOTO DA ATIVIDADE DESENVOLVIDA, E ME ENVIAR NESSE NÚMERO (49) 984317615.

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ENVIADA DIA 04/05/2020

QUAIS FORAM AS DIFICULDADES PARA DESENVOLVER A ATIVIDADE?
